

**PENGARUH TINGKAT PENDIDIKAN, PENDAPATAN KELUARGA,
STRES PSIKOSOSIAL, STATUS GIZI, ANEMIA GRAVIDARUM
PADA IBU HAMIL TERHADAP BERAT BADAN LAHIR
RENDAH DI KABUPATEN NGANJUK**

TESIS

**Disusun untuk Memenuhi sebagian Persyaratan Mencapai Derajat
Magister Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Minat Epidemiologi dan Biostatistik**



**Oleh:
DHEWI NURAHMAWATI
S021508008**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
PASCASARJANA UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2017**


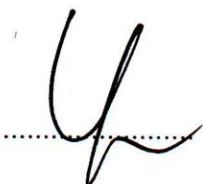
PENGESAHAN PEMBIMBING

PENGARUH TINGKAT PENDIDIKAN, PENDAPATAN KELUARGA, STRES PSIKOSOSIAL, STATUS GIZI, ANEMIA GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TERHADAP BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI KABUPATEN NGANJUK

TESIS

Oleh:
Dhewi Nurahmawati
S021508008

Telah dinyatakan memenuhi syarat ujian tesis
Pada tanggal 16 Agustus 2017

Komisi Pembimbing	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Prof. Harsono Salimo, dr., Sp.PA(K) NIP : 194412261973101001		31 Agustus 2017
Pembimbing II	Dr. Yulia Lanti Retno Dewi, dr., M.Si NIP: 196103201992032001		28 Agustus 2017

Mengetahui,
Kepala Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Program Pascasarjana UNS



Prof. Bhisma Murti, dr, MPH, MSc, PhD
NIP: 195510211994121001

PENGESAHAN PENGUJI

PENGARUH TINGKAT PENDIDIKAN, PENDAPATAN KELUARGA, STRES PSIKOSOSIAL, STATUS GIZI, ANEMIA GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TERHADAP BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI KABUPATEN NGANJUK

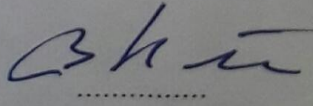
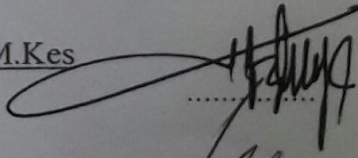
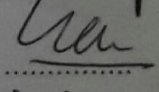
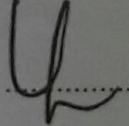
TESIS

Oleh:

Dhewi Nurahmawati
S021508008

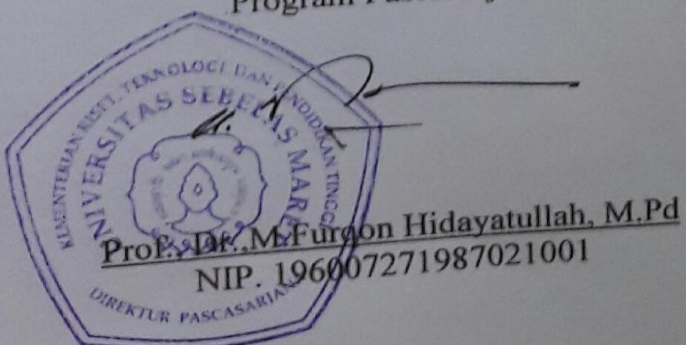
Telah dipertahankan di depan penguji dan dinyatakan telah memenuhi
syarat pada tanggal 16 Agustus 2017

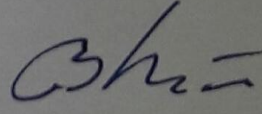
Tim Penguji :

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua Penguji	<u>Prof. Bhisma Murti, dr, MPH, MSc, PhD</u> NIP: 195510211994121001		16-08-17
Sekretaris	<u>Dr. Rita Benya Adriyani, S.Kp., Ners., M.Kes</u> NIP : 195902081982022001		16-08-17
Penguji I	<u>Prof. Harsono Salimo, dr., Sp.PA(K)</u> NIP : 194412261973101001		16-08-17
Penguji II	<u>Dr. Yulia Lanti Retno Dewi, dr., M.Si</u> NIP: 196103201992032001		16-08-17

Direktur
Program Pascasarjana

Kepala Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat




Prof. Bhisma Murti, dr, MPH, M.Sc, Ph.D
NIP. 195510211994121001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa:

Tesis yang berjudul: “Pengaruh Tingkat Pendidikan, Pendapatan Keluarga, Stres Psikososial, Status Gizi, Anemia Gravidarum pada Ibu Hamil terhadap Berat Badan Lahir Rendah Di Kabupaten Nganjuk” ini adalah karya penelitian saya sendiri dan bebas plagiat, serta tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis digunakan sebagai acuan dalam naskah ini dan sebutkan dalam sumber acuan serta daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam karya ilmiah ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surakarta, 16 Agustus 2017

Hormat Saya,



Dhewi Nurahmawati

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat tuhan yang maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan karunia-nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal tesis dengan judul “Pengaruh Tingkat Pendidikan, Pendapatan Keluarga, Stres Psikososial, Status Gizi, Anemia Gravidarum pada Ibu Hamil terhadap Berat Badan Lahir Rendah Di Kabupaten Nganjuk” dalam penyusunan proposal tesis ini peneliti mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga dapat selesai dengan yang diharapkan. pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, M.S selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd, selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Prof. Bhisma Murti, dr, MPH, MSc, PhD selaku Kepala Program Studi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat dan berkenan sebagai penguji proposal, atas bimbingan, masukan, pengarahan serta motivasi bagi penulis tesis.
4. Dr. Rita Benya Adriyani, S.Kp., Ners., M.Kes telah berkenan sebagai penguji tesis, atas bimbingan, masukan, pengarahan serta motivasi bagi penulis tesis
5. Prof. Harsono Salimo, dr., Sp.PA(K) selaku pembimbing I, atas bimbingan, masukan, pengarahan serta motivasi bagi penulis.
6. Dr. Yulia Lanti Retno Dewi, dr., M.Si selaku Pembimbing II atas bimbingan, masukan, pengarahan serta motivasi bagi penulis Tesis.
7. Seluruh staf Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Program Pascasarjana UNS yang telah membantu administrasi dalam penyusunan Tesis ini.
8. Kepala dan Bidan Koordinator Puskesmas Ngetos, Kabupaten Nganjuk yang telah memberikan ijin tempat melakukan penelitian ini.
9. Bidan Rifka Nuryuliyanti, AMd.Keb dan Rani Windari, AMd.Keb., yang telah membantu dalam terselenggaranya penelitian ini di wilayah kerja desa Ngetos.

10. Ibuku dan Keluarga kecilku tercinta yang selalu memberikan dukungan serta doa yang tulus kepada penulis.
11. Teman-teman seperjuangan angkatan 2015 yang telah memberikan dukungan serta membantu dalam penyelesaian Tesis ini.

Peneliti menyadari bahwa Tesis ini masih banyak kekurangan baik isi maupun bahasanya, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna memperbaiki Tesis ini. Semoga Allah senantiasa melimpahkan berkah rahmat-Nya kepada kita semua

Surakarta, 16 Agustus 2017

Penulis

ABSTRAK

Dhewi Nurahmawati, S021508008, 2017. **Pengaruh Tingkat Pendidikan, Pendapatan Keluarga, Stres Psikososial, Status Gizi Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Gravidarum Terhadap Kejadian Berat Badan Lahir Rendah Di Kabupaten Nganjuk.** Tesis. Pembimbing I: Prof. Harsono Salimo, dr., Sp.PA(K), Pembimbing II: Dr.Yulia Lanti Retno Dewi, dr. M.Si. Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat. Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Latar Belakang: Berat badan lahir rendah (BBLR) merupakan salah satu penyebab terbesar angka kematian bayi (AKB). BBLR masalah kesehatan global dan sudah menjadi komitmen global maupun nasional dalam mengatasi masalah ini. Sebesar 27% AKB disebabkan oleh bayi dengan berat badan lahir rendah (State Of The World's Mother, 2007). Hasil SDKI tahun 2007 diperoleh AKB sebesar 34 per 1000 kelahiran hidup dimana penyebab kematian bayi adalah bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) yaitu sebesar 30,3% (Depkes, 2010). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh tingkat pendidikan, pendapatan keluarga, stress psikososial, status gizi pada ibu hamil dengan anemia gravidarum terhadap kejadian BBLR di kabupaten Nganjuk.

Subjek dan Metode: Penelitian ini adalah penelitian analitik observasional dengan pendekatan *case control*. Lokasi penelitian di wilayah kabupaten Nganjuk. Waktu penelitian pada bulan Mei-Juni 2017. Besar sampel sebesar 120 subjek terdiri dari 40 subjek kelompok kasus dan 80 subjek kelompok kontrol, dipilih dengan teknik *fixed disease s ampling*. Variabel dependen adalah BBLR. Variabel independen meliputi tingkat pendidikan, pendapatan keluarga, stress psikososial. Variabel *intermediate* meliputi status gizi dan anemia gravidarum. Data diukur menggunakan kuesioner dan rekam medik dari buku KIA. Teknik analisis data menggunakan analisis jalur.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa berat badan lahir rendah dipengaruhi oleh tingkat pendidikan, pendapatan keluarga, stress psikososial, status gizi dan anemia gravidarum. Berat badan lahir rendah status gizi baik LILA = ≥ 23.5 cm ($b = -38.55$, $SE = 20.84$, $p = 0.064$), kadar hemoglobin KadarHb ≥ 11 g/dL ($b = -120.16$, $SE = 45.14$, $p = 0.008$), dan tingkat stress psikososial rendah ($b = -0.80$, $SE = 0.57$, $p = 0.164$). Status gizi dipengaruhi oleh tingkat pendidikan ibu tinggi \geq SMA ($b = 1.28$, $SE = 0.056$, $p = 0.022$), tingkat stress psikososial tinggi ($b = -0.04$, $SE = <0.00$, $p = 0.097$), pendapatan keluarga tinggi ($b = 0.97$, $SE = 0.46$, $p = 0.0036$), dan kadar hemoglobin dipengaruhi status gizi yang baik = ≥ 23.5 cm ($b = 0.19$, $SE = 20.84$, $p = <0.001$)

Kesimpulan: Kejadian BBLR dipengaruhi secara tidak langsung oleh tingkat pendidikan, pendapatan keluarga dan stress psikososial melalui status gizi dan anemia gravidarum.

Kata Kunci: Tingkat pendidikan, pendapatan keluarga, stress psikososial, status gizi, anemia gravidarum, BBLR

ABSTRACT

Dhewi Nurahmawati, S021508008, 2017. **Pengaruh Tingkat Pendidikan, Pendapatan Keluarga, Stres Psikososial, Status Gizi Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Gravidarum Terhadap Kejadian Berat Badan Lahir Rendah Di Kabupaten Nganjuk.** Thesis. Advisor: Prof. Harsono Salimo, dr., Sp.PA(K). Co Advisor: Dr.Yulia Lanti Retno Dewi, dr. M.Si. Masters Program in Public Health, Sebelas Maret University, Surakarta.

Background: Low birthweight (LBW) is one of the primary causes of infant mortality. It shares 27% of infant mortality rate (IMR). The Indonesian Demographic and Health Survey in 2007 reported that the IMR was 34 deaths per 1,000 live births. As much as 30.3% of this rate was accounted by LBW. As such LBW is an important global public health issue. Countries around the world have committed to overcome this problem. This study aimed to investigate the effects of maternal education, psychosocial stress, nutritional status at pregnancy, and family income, on birthweight.

Subjects and Method: This was an observational analytic study with case control design. The study was conducted in Ngetos community health center, Nganjuk, East Java, from May to June, 2017. A total sample of 120 were selected for this study by fixed disease sampling, comprising 40 infants with low birthweight and 80 infants with normal birthweight. The dependent variable was birthweight. The independent variables were maternal education, psychosocial stress, nutritional status at pregnancy (middle-upper arm circumference, MUAC), maternal anemia, and family income. MUAC was measured by MUAC measuring tape. Hemoglobin concentration was measured by Sahli meter. Psychosocial stress was measured by Holmes and Rahe stress scale. The other variables were measured by a set of questionnaire. Path analysis was used for data analysis.

Results: This study aimed to find out the effects of maternal education, psychosocial stress, nutritional status pregnancy, and family income, on birthweight. MUAC ≥ 23.5 cm ($b = -38.55$, $SE = 20.84$; $p = 0.064$), hemoglobin concentration ≥ 11 g/dL ($b = -120.16$, $SE = 45.14$, $p = 0.008$), and low psychosocial stress ($b = -0.80$, $SE = 0.57$, $p = 0.164$) directly and negatively affected low birthweight. Maternal education \geq Senior High School ($b = 1.28$, $SE = 0.056$, $p = 0.022$), psychosocial stress ($b = -0.001$, $SE < 0.001$, $p = 0.097$), and family income ($b = 0.97$, $SE = 0.46$, $p = 0.036$) positively affected MUAC. MUAC ≥ 23.5 cm positively affected hemoglobin concentration ≥ 11 g/dL ($b = 0.19$, $SE = 20.84$, $p < 0.001$).

Conclusion: Low birthweight is influenced indirectly by maternal education, psychosocial stress, nutritional status pregnancy (middle-upper arm circumference, MUAC), maternal anemia

Keyword: low birthweight, MUAC, maternal anemia, psychosocial stress, family income

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGESAHAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. <i>Anemia Gravidarum</i>	7
2. Tingkat Pendidikan	20
3. Pendapatan Keluarga	23
4. Stress Psikososial	24

5. Status Gizi	28
6. Berat Badan Lahir Rendah	31
B. Penelitian yang Relevan	40
C. Kerangka Berfikir	42
D. Hipotesis	43
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
C. Populasi, Subyek penelitian dan Teknik memilih subyek	44
D. Kerangka Kerja	47
E. Variabel Penelitian	48
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	48
G. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian.....	53
H. Uji Validitas dan Reabilitas	55
I. Metode Pengolahan Data	57
J. Analisis Data	58
K. Etika Penelitian	60
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Wilayah Kabupaten Nganjuk	61
B. Hasil Penelitian	62
 BAB V PEMBAHASAN	
A. Pembahasan	71
B. Keterbatasan Penelitian	78
 BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	
A. Kesimpulan	78
B. Implikasi	79
C. Saran	80
 DAFTAR PUSTAKA	 82
LAMPIRAN.	86

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kisi-kisi daftar pertanyaan penelitian tentang stress psikologis ibu selama kehamilan	54
Tabel 4.1 Karakteristik Gambaran Umum Subjek Penelitian	62
Tabel 4.2 Karakteristik Variabel Penelitian	63
Tabel 4.3 Analisis Bivariat Pengaruh Variabel Independen dengan Kejadian BBLR di Kab. Nganjuk	65
Tabel 4.4 Hasil Analisis Jalur (<i>Path Analysis</i>) tentang Pengaruh Tingkat Pendidikan, Pendapatan Keluarga, Stres Psikososial, Status Gizi, Anemia Gravidarum terhadap kejadian BBLR di Kab. Nganjuk	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Garis Pertumbuhan Janin Tiga Periode Trimester Kehamilan .	30
Gambar 2.2 Kerangka Berfikir	42
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	47
Gambar 4.1 Peta Wilayah Kabupaten Nganjuk.....	62
Gambar 4.2 Model Struktural.....	67
Gambar 4.3 Model Struktural dengan Estimate	68

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	87
Lampiran 2 Permohonan Persetujuan menjadi Responden	88
Lampiran 3 Informed Consent	89
Lampiran 4 Permohonan Data dan Studi Pendahuluan	90
Lampiran 5 Kuesioner.....	91
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian	94
Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian DPMPTSP	95
Lampiran 8 Surat Rekomendasi Penelitian Bakesbangpol Surabaya	96
Lampiran 9 Surat Rekomendasi Penelitian Bakesbangpol Nganjuk	97
Lampiran 10 Rekapitulasi Hasil Kuesioner	98
Lampiran 11 Hasil Analisis Bivariat	100
Lampiran 12 Hasil Analisis Univariat.....	107
Lampiran 13 Hasil Analisis Jalur (Path Analisis)	113

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	Acquired Immunodeficiency Syndrome
AKG	Angka Kecukupan Gizi
AKI	Angka Kematian Ibu
AKB	Angka Kematian Bayi
ANC	Antenatal Care
ASEAN	Association of South East Asia Nations
ASI	Air Susu Ibu
CRH	Cortikotropin hormone
BB	Berat Badan
BBLR	Bayi Berat Lahir Normal
BBLR	Bayi Berat Lahir Rendah
BBLSR	Bayi Berat Lahir Sangat Rendah
BBLER	Bayi Berat Lahir Ekstrim Rendah
CI	Considensi Interval
CRF	Corticotropin Releasing Hormon
CO	Carbon Oksida
df	Degree of freedom
EDTA	Ethylenediaminetetraacetic Acid
Fe	Ferrum
Gr	Gram
HARS	Hamilton Anxiety Rating Scale
Hb	Haemoglobin
HCL	Hidrogen Chlorida
HIV	Human Immunodeficiency Virus
IMS	Infeksi Menular Seksual
IMT	Indeks Masa Tubuh
IUGR	Intra Uterine Growth Retardation
IPMG	International Pharmaceutical Manufacturers Group
KB	Keluarga Berencana
KBBI	Kamus Besar Bahasa Indonesia

KEK	Kekurangan Energi Kronik
KH	Kelahiran Hidup
KIA	Kesehatan Ibu dan Anak
LILA	Lingkar Lengan Atas
MDG's	Millenium Development Goals
NAPZA	Narkoba, Psikotropika dan Zat Adiktif lainnya
OR	Odds Ratio
O ₂	Oksigen
PHK	Pemutusan Hubungan Kerja
PUS	Pasangan Usia Subur
PT	Perguruan Tinggi
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
SD	Sekolah Dasar
SDKI	Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
SDM	Sumber Daya Manusia
SMA	Sekolah Menengah Atas
SMP	Sekolah Menengah Pertama
SMK	Sekolah Menengah Kejuruan
SPSS	Statistical Product and Service Solutions
SUPAS	Survei Penduduk Antar Sensus
UMK	Upah Minimum Kabupaten
UU	Undang-Undang
TORCH	Toxoplasma Gondii (Toxo), Rubella, Cyto Megalo Virus (CMV), Herpes Simplex Virus (HSV) and other diseases
WHO	World Health Organization